



ЦЕННОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОЕ ОБУЧЕНИЕ

**РЕАЛИЗАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ
ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ**





Министерство образования и науки Республики Казахстан

**РУКОВОДСТВО ДЛЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, ОСНОВАННОЙ НА ЦЕННОСТЯХ**

2020 г.

Предназначено для получения качественного образования и воспитания, Руководство по ценностно-ориентированному воспитанию в условиях дистанционного обучения.

- Нур-Султан: «Министерство образования и науки Республики Казахстан (на казахском и русском языках).

Предлагаемое руководство направлено на формирование и развитие личности на основе национальных и общечеловеческих ценностей, на развитие творческих, духовных и физических способностей личности, развитие эмоциональной устойчивости к жизненным вызовам, формирование прочной основы нравственности и здорового образа жизни. Рекомендовано заместителям директоров организаций образования, педагогам, родителям.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Сложившаяся ситуация в мире, связанная с пандемией коронавируса, повлияла и на систему образования. Во всем мире организации образования временно закрылись и перешли на дистанционное обучение. В условиях изоляции население проводит большую часть времени дома. В этой связи обучающимися важно рационально использовать свое время. Всестороннее развитие личности, культ знаний и формирование новых навыков остаются актуальными. Главный приоритет молодежи – самообразование, самовоспитание и самоопределение. Слова Абая Кунанбаева: «Лень – враг всего творчества в мире» подтверждение этому. Молодежь должна стремиться к новым знаниям, развивать творчество и любознательность. Регулярное пребывание дома, даже временный перерыв в обучении и отсутствие социальных контактов могут изменить темп и качество жизни детей. Онлайн-игры и гаджеты увеличивают зависимость молодого человека, мешая ему планировать время, сосредотачиваясь на чтении или полезных действиях. Ребенок, который часами играет в социальных сетях, ухудшает психическое и физическое здоровье, лишает себя положительной энергии и времени для личностного развития. Одно из решений проблемы – посвятить каждую свободную минуту, проведенную дома, саморазвитию, укреплению силы воли, дисциплины, самоконтролю и ответственности ребенка с помощью различных упражнений, направленных на формирование новых навыков. Роль родителей в этом

случае очень важна. Планирование режима дня ребенка, проведение интересных мероприятий, совместное принятие решений – ответственность родителей. Это не простая задача. В период карантина мы предлагаем родителям рекомендации и советы, которые помогут в воспитании детей.

ЕЖЕДНЕВНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Занятие спортом. Укрепляйте свое здоровье и иммунную систему, занимаясь дома, не посещая тренажерный зал. Помните, что занятия спортом – отличный способ преодолеть не только физическую нагрузку, но и лень.

Ежедневно 20 минут делать утреннее упражнение



JEFIT



J&J Official 7 Minute Workout

Развитие мышления. Книги являются источником духовной зрелости, поэтому, если вы привыкнете читать ежедневно, сможете повысить внимательность и расширить свои знания.

Ежедневно выделять время для чтения 20-50 страниц книг



Books

Совершенствование человеческих ценностей: Контролируя свое поведение и навыки, вы можете максимизировать свои моральные качества.

Всегда помогать взрослым с домашними делами

Привыкайте делать добрые дела, которые принесут пользу не только Вам, но и другим (помогите другу или брату/сестре с домашней работой, дайте совет; часто спрашивайте самочувствии пожилых людей в Вашей семье и т. д.)

ЗДОРОВЬЕ

Как вы знаете, ученые доказали, что COVID-19 может быстро распространяться среди людей со слабым здоровьем или ослабленной иммунной системой. Вот почему для всех очень важно поддерживать хорошее здоровье и укреплять иммунитет. И самый простой способ улучшить свое здоровье - это регулярно заниматься спортом. В народе есть поговорка: «Если хочешь быть здоров - закаляйся». Кроме того, спорт укрепляет иммунную систему человека (устойчивость), которая является защитой человека, может противостоять различным инфекциям и вирусам. Первым шагом в повышении иммунитета является физическая активность, частые прогулки на свежем воздухе, ходьба. Это самые доступные по сравнению с другими видами спорта. Во время прогулок на свежем воздухе важно обращать внимание на природу и красоту окружающей среды. Мы рекомендуем Вам следующие программы на гаджет и заниматься каждый день:



JEFIT



J&J Official 7 Minute Workout



FitOn

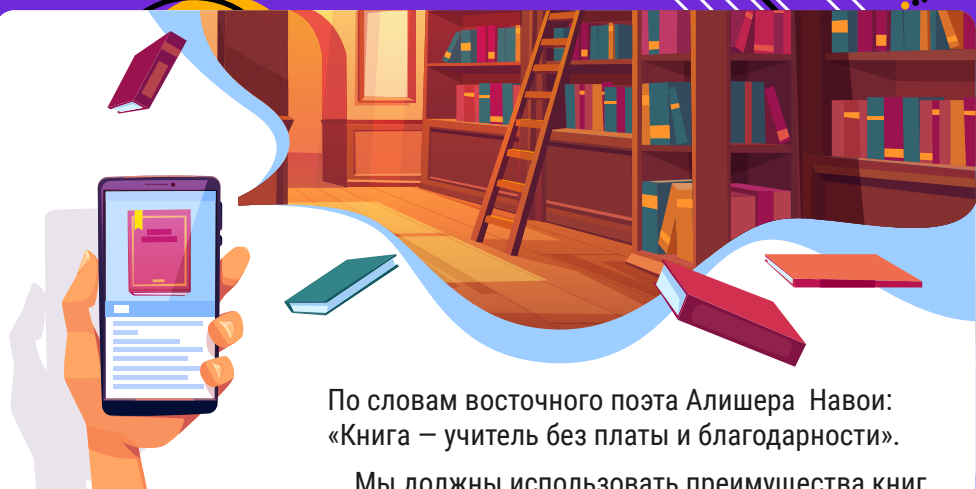


SworKit Fitness



Home Workout

ЧТЕНИЕ КНИГ



По словам восточного поэта Алишера Навои:
«Книга — учитель без платы и благодарности».

Мы должны использовать преимущества книг
вы каждой семье для саморазвития и самосовершенствования.

Педагог может не быть с учеником в течение 24 часов, но книга всегда может быть рядом. Необходимо помочь ребенку развивать читательскую грамотность. В этом случае взрослые могут стать примером для ребенка. Взрослые, как образцы для подражания, должны читать и обсуждать книги с детьми. Важно объяснить преимущества чтения, которое не только улучшает память и развивает мышление, мотивирует и воспитывает.

Научные эксперименты свидетельствуют, что чтение оказывает позитивное влияние на здоровье, включая борьбу с депрессией и стрессом. Исследование, проведенное в 2013 году Университетом Эмори, показало, что человек активен, когда читает и мыслит.

(Gregory S. Bern, 2013)



Books



ОСНОВА ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДУШИ – ЦЕННОСТЬ

Ценности – принципы и ориентиры жизни каждого человека. Нет человека или общества без ценностей. Человек отличается от человека своими добродетелями и моральными ценностями. Важно постоянно развивать человеческие качества.

Человек может много читать и много знать, но, если он не применяет прочитанное на практике, оно будет храниться только как информация. Народная мудрость гласит: «Личность человека - это вопрос ума и сердца». Родители должны способствовать формированию ценностей у детей, делиться жизненным опытом, учить принимать ответственные решения.

Поскольку воспитание начинается, прежде всего, в семье, для родителей важно быть образцом для подражания. Ребенок делает то, что видит, а не то, что слышит.



СЕМЬЯ - ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО ОРГАНИЗУЕТСЯ РОДИТЕЛЯМИ

Время, проведенное в семье, должно быть интересным, полезным и незабываемым для ребенка. Ничто не может заменить счастливые моменты общения в семье.

Стимулируйте свою семью проводить время вместе. Сначала это может быть сложно, но скоро это станет привычкой.

По исследованию, было доказано, что время, проведенное с друзьями и семьей, делает вас более счастливым, чем наличие материальных ценностей. (George Vaillant, 2009)

Дополнительные предложения для саморазвития

По этой теме мы решили привести несколько научных справок.

Аналитические навыки необходимы при решении проблем в различных ситуациях. Эти навыки позволяют критически оценивать простые и сложные проблемы, уделять внимание деталям, критически мыслить и принимать решение.

Исследовательские навыки

Ценность исследования состоит в том, чтобы найти новые знания или новые выводы. Этот навык сосредотачивается на том, чтобы свободно говорить, обсуждать, слушать других и искать решения.

Умение делать выводы и классифицировать. Умение классифицировать информацию по категориям - очень важный навык.

Коммуникативные навыки. Ценность исследования состоит в том, чтобы найти новые знания или новые выводы. Этот навык сосредотачивается на том, чтобы свободно говорить, обсуждать, слушать других и искать решения.

Аналитическое мышление. Это один из самых ценных навыков. Человек, который способен мыслить аналитически, может анализировать много информации одновременно. Он может хранить информацию из различных источников. Тем не менее, это один из самых сложных навыков для развития. Если работать специально для этой цели, можно иметь высокий уровень аналитических навыков.

Навыки письма. Не все люди могут свободно выражать свое мнение. Это связано не только с отсутствием человеческого словарного запаса. Чтобы создать конкретную фразу, человек должен найти правильные слова и использовать правильную синтаксическую структуру.

СТРАСТЬ К ИСКУССТВУ

Искусство – это область, которая оказывает значительное влияние на нашу жизнь. Результаты двухлетнего исследования показали, что общая успеваемость обучающихся по программам по математике улучшилась на 22,5 %, а успеваемость - на 12,6 %.

Таким образом, искусство способно изменить все сферы человеческой жизни Национальный фонд искусств опубликовал исследование Мичиганского университета, в котором говорится: «Пожилые люди, которые создают произведения искусства и участвуют в художественной деятельности, имеют более высокую познавательную активность, более низкий уровень гипертонии и сниженную физическую активность, чем взрослые, которые не участвуют в такой деятельности и не занимаются искусством». Вы также можете расширить свои знания в области искусства с помощью следующих ресурсов:

(Kumar B. Rajan, PhD, 2017)

Курсы познания искусства:

- Как слушать классическую музыку?
<https://arzamas.academy/courses/25>
- Искусство и история
<https://arzamas.academy/courses>
- Arts and humanities
www.khanacademy.org/humanities
- Курсы Coursera
www.coursera.org/browse/arts-and-humanities/music-and-art

РАЗВИТИЕ НОВЫХ НАВЫКОВ

Каждый стремится выразить свои мысли и чувства.

Независимо от того, насколько сложным является объявленное чрезвычайное положение в нашей стране, у нас есть возможность спланировать его таким образом, чтобы принести пользу самим себе. Вы можете следовать указаниям ниже, чтобы развиваться и улучшать себя:

- Изучение нового языка
- Прослушивание онлайн – курсов
- Обучение ремеслу
(лепка, гончарное дело, резьба по дереву и т.д.)
- Игра на музыкальном инструменте

Сайты для дополнительных занятий и курсов, образования

www.khanacademy.org

www.daryn.online

www.bilimland.kz

www.coursera.org

www.codecademy.com

www.opiq.kz

www.online.educon.kz

Приложения для изучения английского языка



Duolingo



Busuu



Memrise



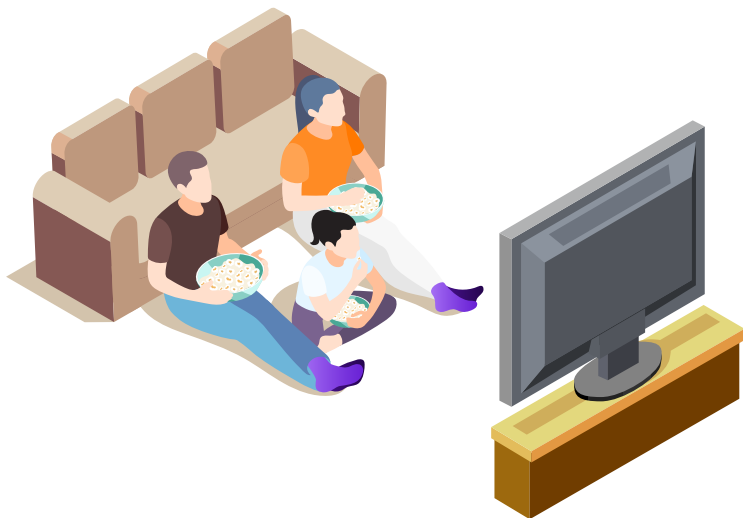
Babbel



Beelinguapp

ВИДЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ЗАДАНИЙ НА КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ

- ✓ Книга недели
- ✓ Челлендж недели
- ✓ Проект недели
- ✓ Тема воспитательного часа
- ✓ Игра с членами семьи
- ✓ Фильмы для всей семьи
- ✓ Поделка на неделю



ПЛАН НА НЕДЕЛЮ

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Спортивные упражнения							
Чтение книг							
Помощь по дому							
Поступки дня							

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Чтение книг							
Воспитательный час							



www.qundylyq.kz